



C.A.I. - S.A.T.
sezione di
Pergine Valsugana
Domenica 10 Agosto 2025
propone una escursione al
RIF. VEDRETTE DI RIES - m. 2.791
CIMA VALFREDDA – m. 3126

La nostra escursione inizia dalla Loc. Sàger (m. 1525) poco prima di Riva di Tures. Si segue il segnavia n. 3 e ci si inoltra nella Val Fredda. Si passa dalla malga Valfredda di Fuori (m. 1995) e poi dalla malga Valfredda di Dentro. Dopo la zona prativa si sale per placche rocciose e macereti. Si superano alcuni salti di roccia, si procede su stretti tornanti e si risale fino alla larga conca della Forcella Valfredda dove sorge il rifugio (h 3:15). Dal rifugio in circa 45 minuti in direzione nord est per il Monte Nevoso si perviene alla Cima di Valfredda (h 4:00). Si rientra al rifugio per affrontare la discesa prima su sfasciumi poi su un buon sentiero sino alla zona prativa con baite alpine. Si segue il segnavia n. 3, si attraversa la Val Gola nei pressi della cascata (m. 1899), si scende nella valletta ed al bivio si prende a sinistra in direzione della Schwarzalm. Si abbandona il segnavia n. 3 e su sentiero n. 10 si scende ad Anterselva in Loc. S. Giuseppe (m. 1420 h 3:30 tot h 7:30).

Alternativa escursionistica al Rif. Roma (m. 2276) :

Dal parcheggio del centro fondo di Riva di Tures (m. 1540) si prende il segnavia n. 1 che dopo aver attraversato il ponte sul rio sale direttamente al Rif. Roma (h 2:00). A pochi minuti si trova un bel laghetto alpino. La discesa avviene per il primo tratto sullo stesso sentiero poi al bivio si prende il segnavia n. 8 che riporta al parcheggio (h 2:00 tot h 4:00).

Difficoltà: EE

Dislivello: salita m. 1250 * discesa m. 1350 (con la cima m. 1600 e m. 1700)

Tempi: salita ore 3:15 * discesa ore 3,00' " " " h. 4:00 e h. 3:30'

Alternativa escursionistica:

Difficoltà: E

Dislivello: salita e discesa m. 750

Tempi: salita ore 2:00' * discesa ore 2:00'

Coordinatori: Cesare Pirotta (3493828045) - Francesco Bonecher e Giorgio Visintainer

Partenza: da piazza Gavazzi (Bar Alba) ad **ore 6:00**

Adesioni: in Sede lunedì 4/8 dalle 17:00 alle 19:00 solo per i soci di Pergine. Martedì 5/8 dalle 17:00 alle 19:00 e venerdì 8/8 dalle 20:30 alle 22:00 per tutti o telefonando in Sede allo 0461/512066 sempre negli stessi giorni ed orari.

Quota di partecipazione: soci € 15–non soci € 20–giovani (fino a 17 anni) € 10

Sono ammessi i non soci solo se familiari conviventi di Soci

La partecipazione alle escursioni proposte comporta l'accettazione del regolamento gite.