



C.A.I. - S.A.T.
sezione di
Pergine Valsugana
Domenica 8 Giugno 2025
propone una escursione al
RIFUGIO GENOVA – m. 2.306
(dalla Val di Longiaru)

Dal paese di Longiaru (m. 1410), che si raggiunge da S. Martino in Badia, si segue il segnavia n. 4 per la Valle dei Mulini. Si continua lungo il fiume fino alla fine del percorso (h 1:00). Al bivio tenere la sinistra rimanendo sul sentiero n. 4 in direzione rifugio Genova. Si giunge al passo Poma (m. 2340) appena sopra il rifugio Genova (h 1:30 tot h 2:30). A questo punto si può scegliere se fare tappa al rifugio oppure continuare verso sinistra sulla cresta fino a raggiungere la cima Medalges (m. 2486 h 0:30) in base alle condizioni del percorso perchè ad inizio stagione si può trovare del ghiaccio dal passo Poma verso la cima.

Dal rif. Genova si segue il segnavia n. 5 e si scende verso la forcella Medalges per poi seguire la valle in direzione del rifugio Ciampcios. Si continua sul sentiero n. 5 ed infine si rientra a Longiaru (h 2:30 – h 5:30 senza la cima).

Difficoltà: E – sviluppo km. 14 (con la cima km. 15)
Dislivello: salita e discesa m. 1.025 (con la cima m. 1100)
Tempi: totale ore 5:30 (con la cima ore 6:30)
Coordinatore: Cesare Pirotta (3493828045)
Partenza: da piazza Gavazzi (Bar Alba) ad **ore 6:30**

Adesioni: in Sede martedì 3 giugno dalle 17:00 alle 19:00 per i soci di Pergine e venerdì 6 giugno dalle 20:30 alle 22:00 per tutti o telefonando in Sede allo 0461/512066 sempre negli stessi giorni ed orari.

Quota di partecipazione: soci € 15–non soci € 20–giovani (fino a 17 anni) € 10

Sono ammessi i non soci solo se familiari conviventi di Soci

La partecipazione alle escursioni proposte comporta l'accettazione del regolamento gite.