



**C.A.I. - S.A.T.**  
sezione di  
**Pergine Valsugana**  
**Domenica 22 Giugno 2025**  
*propone una escursione alla*  
**CIMA SAN GIACOMO - m. 2.742**  
(Val Sarentino)

Dal parcheggio si costeggia il Lago di Valdurna (m. 1550). Si percorre il segnavia n. 16 che lungo l'ampio vallone del Val Sebìa conduce prima alla forcella e poi al Rif. Vallaga (m. 2480 – h 3:00). In prossimità del rifugio si trova un bel laghetto. Dal rifugio, con un sentiero segnato ma con qualche tratto esposto ed in parte attrezzato, si perviene alla panoramica cima (h 0:45 tot h 3:45). La discesa avviene lungo la cresta fino alla Forcella Tellerjoch (m. 2520). Dalla forcella si scende direttamente fino al lago e poi al parcheggio (h 3:30 – h 7:15).

**Alternativa escursionistica:**

Dal Rif. Vallaga con il segnavia n. 13 si raggiunge la Forcella Tellerjoch e da qui si scende direttamente al lago ed al parcheggio (h 3:00 tot h 6:00).

**Difficoltà:** EE – sviluppo km. 16,5  
**Dislivello:** salita e discesa m. 1.250  
**Tempi:** totale ore 7:15

**Alternativa Escursionistica:**

**Difficoltà:** E - **Dislivello:** m. 1050 - **Tempi:** totale ore 6:00.

**Coordinatore:** Cesare Pirotta (3493828045)

**Partenza:** da piazza Gavazzi (Bar Alba) ad ore **6:30**

**Adesioni:** in Sede lunedì 16/6 dalle 17:00 alle 19:00 solo per i soci di Pergine.  
Martedì 17/6 dalle 17:00 alle 19:00 e venerdì 20/6 dalle 20:30 alle 22:00 per tutti o telefonando in Sede allo 0461/512066 sempre negli stessi giorni ed orari.

**Quota di partecipazione:** soci € 15–non soci € 20–giovani (fino a 17 anni) € 10

**Sono ammessi i non soci solo se familiari conviventi di Soci**

*La partecipazione alle escursioni proposte comporta l'accettazione del regolamento gite.*