



C.A.I. - S.A.T.

sezione di

Pergine Valsugana

**Domenica 17 Settembre 2023**

propone una escursione sul

**PIZ LAVARELA – M. 3055**

**(Traversata dell' Alpe di Fanes)**

La partenza avviene dalla Capanna Alpina (m. 1725) poco lontano dalla strada che dalla Val Badia sale al Passo Falzarego. Si percorre il sentiero n. 11 lungo il fondovalle del Plan da l'Ega per poi salire ripidamente sul Col de Locia (m. 2069). Ci si addentra nell'alpeggio del Piano Grande e si arriva al Ju da l'Ega (m. 2157 – h 1,30). Si segue il sentiero che sale a sinistra e si raggiunge una conca erbosa in vista di uno spalto roccioso che nasconde il piccolo Lago di Conturines (m. 2518). Si prosegue in un vasto ambiente roccioso solitario e selvaggio, si assecondano gli spalti rocciosi per sistemi di cengie fino ad arrivare all'ampia sella tra il Piz Conturines e il Lavarela (m. 2885). Dalla sella si piega a destra risalendo un breve ghiaione, si segue una cengia e si aggira il crinale su per un ampio pendio di ghiaie. Per mezzo di un canalino roccioso si raggiunge la forcella divisoria tra le due punte del Piz Lavarela. A destra per cresta rocciosa si perviene alla cima più elevata (Nord Est). Si ridiscende alla forcella e a sinistra si sale sulla cima Sud Ovest (m. 3034 – h 2,30 tot h 4) dove sono poste ben 2 croci di vetta, di cui una visibile da S. Cassiano. La discesa fino al Ju da l'Ega (h 2 tot h 6) avviene per lo stesso itinerario di salita. Dal passo si prosegue lungo l'Alta Via delle Dolomiti, segnavia n. 11, e si giunge alla Ucia di Gran Fanes (m. 2100). Si passa oltre il Lago di Limo (m. 2150) e si perviene alla Ucia di Fanes (m. 2060) poi si scende sul segnavia n. 7 fino al Rifugio Pederù (m. 1550 – h 2,30 tot h 8,30).

**Alternativa escursionistica:**

Dalla Capanna Alpina sul segnavia n. 11, Alta Via delle Dolomiti, prima al Col de Locia poi in sequenza al Ju da l'Ega, all'Ucia di Gran Fanes, al Lago di Limo; l'Ucia di Fanes ed infine il Rifugio Pederù per una memorabile traversata di 15 km. in ambiente dolomitico (tot h 5,00).

**Difficoltà:** EE – (per esperti ed allenati)

**Dislivello:** salita m. 1500 \* discesa m. 1675

**Tempi:** salita h. 4,30' \* discesa h. 4,00'

**Alternativa escursionistica:**

**Difficoltà:** E – sviluppo di circa 15 km.

**Dislivello:** salita m. 625 \* discesa m. 800

**Tempi:** totale ore 5,00'

**Partenza:** dalla Sede Sociale ad ore 6,00'

**Adesioni:** in Sede lunedì 11/9 dalle 17 alle 19 per i Soci di Pergine, martedì 12/9 dalle 17 alle 19 e venerdì 15/9 dalle 20,30 alle 22 per tutti, o telefonando in Sede allo 0461/512066 sempre negli stessi giorni ed orari.

**Quota di partecipazione:** soci € 15 – non soci € 20 – giovani (fino a 17 anni) € 10

**Sono ammessi i non soci solo se famigliari conviventi di Soci**

La partecipazione alle escursioni proposte comporta l'accettazione del regolamento gite.