



C.A.I. - S.A.T.

sezione di

Pergine Valsugana

**Domenica 6 Agosto 2023**

propone una escursione alla

**CIMA VERTANA – M. 3545**

(Gruppo dell'Ortles – Cevedale)

Da Solda con gli impianti si sale al Pulpito (Kanzel – m. 2348). Si prende a destra il segnavia n. 12 e poi il n. 13 per la Val di Rosim, direzione est, paralleli al corso d'acqua. Da quota 2500 m. il sentiero sale ripidamente e raggiunge un pianoro a quota 2900; sopra di noi la seraccata terminale del ghiacciaio forma una cascata. Si prosegue sul bordo della vedretta poi si gira a sinistra risalendo verso nord il crinale sud-est della montagna. Si sale ripidamente tra sfasciumi e piccoli nevai fino alla cima (h 3,30').

La discesa avviene lungo lo stesso itinerario di salita fino al Pulpito (h 3,00 - tot h 6,30) e successivamente si scende con gli impianti a Solda.

**Alternativa escursionistica:**

Da Solda con gli impianti si sale al pulpito (Kanzel - m. 2348). Si prende a sinistra il segnavia n. 12 che sale al Rif. Serristori (Dusseldorfer Hutte m. 2721 h 1,45). Si percorre il sentiero n. 5, si passa dai laghetti di Zai e si sale ai Laghetti (Seenlein m. 2900 – h 0,45 tot 2,30) sotto l'imponente parete della Croda di Cengles. La discesa fino al Pulpito (h 2,00 tot h 4,30) avviene per lo stesso itinerario di salita e successivamente si scende con gli impianti a Solda.

**Difficoltà:** EE – Alpinistica (obbligatoria i ramponcini e allenamento)

**Dislivello:** salita m. 1230 \* discesa m. 1230

**Tempi:** salita h. 3,30' \* discesa h. 3,00'

**Alternativa escursionistica:**

**Difficoltà:** E

**Dislivello:** salita m. 550 \* discesa m. 550

**Tempi:** salita ore 2,30' \* discesa ore 2,00'

**Partenza:** dalla Sede Sociale ad ore 6,00'

**Adesioni:** in Sede lunedì 31/7 dalle 17 alle 19 per i Soci di Pergine, martedì 1/8 dalle 17 alle 19 e venerdì 4/8 dalle 20,30 alle 22 per tutti, o telefonando in Sede allo 0461/512066 sempre negli stessi giorni ed orari.

**Quota di partecipazione:** soci € 15 – non soci € 20 – giovani (fino a 17 anni) € 10

Costo cabinovia andata e ritorno € 15,00

**Sono ammessi i non soci solo se famigliari conviventi di Soci**

La partecipazione alle escursioni proposte comporta l'accettazione del regolamento gite.