



C.A.I. - S.A.T.

sezione di

Pergine Valsugana



**Domenica 16 Aprile 2023**

propone una escursione alla

**GOLA DEI 1000 SCALINI-ALTA VIA DI MERANO**

(Tappa da Parcines a Monte S. Caterina)

La partenza è prevista dalla stazione a monte della funivia Texel che da Parcines raggiunge il Maso Giggelberg (m. 1560). L'escursione si sviluppa verso Ovest, segue il sentiero n. 24 dell'Alta Via di Merano. Questo lungo itinerario, che percorre prima la Val Passiria e poi buona parte della Val Venosta, in questo tratto si sviluppa ad una altitudine media di 1500 metri.

Si incontrano dislivelli degni di nota nelle due gole poste dopo il Maso Hochforch, in Val Brunnental ed in Val Lahnbach-Tal con la "Gola dei 1000 scalini" che portano nei meandri più profondi della forra. Si raggiunge il Maso Pirch, successivamente il sentiero porta ai Masi Grub, Galmein, Innerforch e Lint. Si prosegue e si incontrano i Masi Innerunterstell, Wald e Kopfron. Passato Maso Wand si scende nella gola del rio Perfl e si risale passando dal Maso Unterperfl. Poco dopo si abbandona il segnavia n. 24 per seguire il n. 10 che porta all'abitato di Monte S. Caterina - Katharinaberg (m. 1245).

**Alternativa breve:** dal Maso Lint è possibile calare su stradina al Maso Unterstell (m. 1282) dove si trova la stazione a monte della funivia che scende a Naturno (m. 530).

**Difficoltà:** E

**Dislivello:** salita m. 800 \* discesa m. 1000

**Tempi:** totale ore 6:00'

**Alternativa breve:** salita m. 400 \* discesa m. 600 (**tempi:** totale ore 4:00')

**Coordinatori:** Cesare Pirota (349/3828045) – Giorgio Visintainer

**Partenza:** dalla Sede Sociale ad ore 7:00'

**Adesioni:** in Sede martedì 11/4 dalle 17 alle 19 per i Soci di Pergine, mercoledì 12/4 dalle 17 alle 19 e venerdì 14/4 dalle 20:30 alle 22 per tutti, o telefonando in Sede allo 0461/512066 sempre negli stessi giorni ed orari.

**Costo impianti:** solo salita euro 10 – salita e discesa euro 15

**Sono ammessi i non soci solo se famigliari conviventi di Soci/e**

La partecipazione alle escursioni proposte comporta l'accettazione del regolamento gite.