



C.A.I. - S.A.T.

sezione di

Pergine Valsugana

**Domenica 2 Ottobre 2022**

propone una escursione

al CROZ de l'ALTISSIMO e

**CIMA LASTERI- m. 2338 e m. 2457**

Da Molveno (m. 865) si sale con gli impianti alla Località Pradel (m. 1359) dove inizia la nostra escursione: si percorre il segnavia n. 340 fino al Rif. Croz de l'Altissimo (m. 1430 – h 1,00). Dal rifugio si prosegue sul 322 poi in Loc. Vallazza (m. 1745) si sale a destra su sentiero n. 344, in alcuni punti attrezzato, al passo del Clamer (m. 2164 – h 2,15 tot. 3,15). Dal passo si sale sul 334B fino ad incrociare la traccia che porta sulla Cima Lasteri (m. 2457 – h 0,45 – h 4,00).

Si scende sul 344B al passo dei Lasteri, si prosegue in ambiente dolomitico fino alla cima del Croz de l'Altissimo (m. 2338 – h 0,45 – h 4,45). Si rientra al bivio e si cala fino ad incrociare il segnavia 352B che si prende per scendere prima al Rif. Montanara poi a Pradel (h 1,45 – h 6,30) da dove, con la funivia, si rientra a Molveno.

**Alternativa escursionistica:**

Da Molveno (m. 865) su strada sterrata, segnavia n. 319, passando dal bar Ciclamino, si sale al Rif. Croz de l'Altissimo (m. 1430 – h 1,45). Si prosegue sul segnavia 340 fino al rif. Selvata (m. 1657 – h 0,45 tot. h 2,30). Si ritorna al Rif. Croz de l'Altissimo e si rientra, sotto l'imponente parete rocciosa, a Pradel (m. 1367 – h 1,30 – h 4,00). Si segue la direzione Andalo-Molveno e prima su stradina poi su sentiero, passando dalla Chiesetta Alpini e dalla Casina Brugnot, si scende a Molveno, poco sopra la stazione a valle degli impianti (h 1,30 - h 5,30).

**Obbligo della mascherina FFP2 sul bus per tutta la durata del viaggio.**

**Difficoltà:** EE

**Dislivello:** salita m. 1170 - discesa m. 1170

**Tempi:** salita h. 4,00' - discesa h. 2,30'

**Alternativa Escursionistica:**

**Difficoltà:** E

**Dislivello:** salita m. 800 - discesa m. 800

**Tempi:** salita h. 2,30' - discesa h. 3,00'

**Coordinatori:** Cesare Pirotta (3493828045) - Giorgio Visintainer

**Partenza:** dalla Sede Sociale ad ore 7,30'

**Adesioni:** in Sede **lunedì** 26/9 dalle 17 alle 19 per i Soci di Pergine, **martedì** 27/9 dalle 17 alle 19 e **venerdì** 30/9 dalle 20,30 alle 22 per tutti o telefonando in Sede allo 0461/512066 sempre negli stessi giorni ed orari.

**Quota di partecipazione:** soci € 15 - non soci € 20 - giovani (fino a 17 anni) € 10