



C.A.I. - S.A.T.

sezione di

Pergine Valsugana

Mercoledì 17 aprile 2024

propone una escursione sullo

ZEN TREKKING

(Conca del Tesino)

In questo Sentiero si trovano luoghi per il Natural Kneipp (la camminata di un tratto d'acqua a piedi nudi), ci si può rilassare nella Camera del Silenzio Interiore (un luogo di assoluta tranquillità ove soffermarsi in silenzio per respirare, per ammirare le meraviglie della natura, per meditare o semplicemente per staccarsi dalla quotidianità, il luogo della pace e della serenità), ci si può fermare al Tempio Buddista del Lagorai Tenryuzanji e incontrare, se si è fortunati, il Monaco Ven. Seiun. Cinte Tesino può vantare fra i suoi cittadini Sua Santità il 14° Dalai Lama. Nel 2017 il Dalai Lama ha ricevuto la cittadinanza onoraria dall'Amministrazione Comunale.

L'escursione inizia dal Centro Sportivo di Cinte Tesino, si prende la via 1° Maggio fino alla Piazza Antiche Fonti dove troviamo le prime tabelle che ci indicano il percorso. Si seguono le indicazioni lungo la strada forestale di Val Molin e successivamente quella delle Prae - le Polse. A circa metà del nostro itinerario, nelle vicinanze di una casa, avremo la sosta per il pranzo al sacco. Si riprende il cammino e dopo un sentiero di collegamento si raggiunge la lunga strada forestale Farinello che ci riporta a Cinte Tesino.

Difficoltà: E
Dislivello: salita e discesa m. 380
Tempi: totale ore 4,30'
Coordinatore: Francesco Bonecher
Partenza: da piazza Gavazzi (Bar Alba) ad ore 8:00
Adesioni: in Sede martedì 9 aprile dalle 17:00 alle 19:00 e venerdì 12 aprile dalle 20:30 alle 22:00 o telefonando in Sede allo 0461/512066 sempre negli stessi giorni ed orari.
Quota di partecipazione: soci € 15 – non soci € 20 – giovani (fino a 17 anni) € 10

Sono ammessi i non soci solo se famigliari conviventi di Soci

La partecipazione alle escursioni proposte comporta l'accettazione del regolamento gite.