



C.A.I. - S.A.T.  
sezione di  
**Pergine Valsugana**

**Domenica 19 Marzo 2023**  
propone una escursione  
**AL RIFUGIO SENNES - m. 2126**  
**(Dolomiti di Fanes – Sennes e Braies)**

Il rifugio Sennes si trova nel Parco Naturale di Fanes-Sennes-Braies che si estende dalla Val Badia alla Valle di Landro e costituisce un vero paradiso per effettuare escursioni forse ancora più belle nel periodo invernale con le racchette da neve.

Il punto di partenza dell'escursione è l'Albergo Pederù mt. 1548 nella Valle di Tamores. Si segue il segnavia n. 7, un'ex strada militare che con stretti tornanti permette di superare il primo tratto del percorso, ripido e in ombra, e quindi con la possibilità di trovare qualche tratto ghiacciato (utili in questo caso i ramponcini). Superate con prudenza le serpentine, la strada diventa quasi pianeggiante fino al caratteristico villaggio delle baite di Fodara Vedla mt. 1.966. Si prosegue sempre sul sentiero n. 7 girando a Nord in leggera salita sul Pian de Lasta, in direzione del vasto pianoro, dove è posto il rifugio Sennes 2126 m. Durante la pausa pranzo possiamo godere del bel panorama sulla Croda del Becco, la Croda Rossa, il Monte Cristallo e il Gruppo del Fanes. Il Rifugio Sennes è aperto e volendo possiamo utilizzarlo per il pranzo. Dopo la sosta pranzo si rientra seguendo il percorso effettuato in salita.

**Necessari per l'escursione i bastoncini, i ramponcini e il kit con Artva, pala e sonda.**

**Difficoltà:** *E – media*  
**Dislivello:** salita e discesa m. 600  
**Tempi:** totale ore 4,30'

**Coordinatori:** Francesco Bonecher - Cesare Pirotta (349/3828045) - Giorgio Visintainer  
**Partenza:** dalla Sede Sociale ad ore 7,15'  
**Adesioni:** in Sede lunedì 13/3 dalle 17 alle 19 per i Soci di Pergine, martedì 14/3 dalle 17 alle 19 e venerdì 17/2 dalle 20,30 alle 22 per tutti, o telefonando in Sede allo 0461/512066 sempre negli stessi giorni ed orari.

La partecipazione alle escursioni proposte comporta l'accettazione del regolamento gite.